

AQUA通信



発行元：アクアメイト稲城 第1号 2015年9月
住所：東京都稲城市向陽台6-8 TEL：042-370-0580

【サークル活動】

8月より始まりました。

興味のある方は是非ご参加下さい。

○(水)リース作り



【アクティビティ】

火曜・土曜で女性利用者に大人気



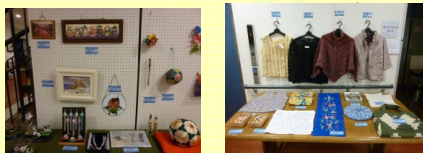
【秋の文化祭】

11月2日(月)～14日(土)

今年も皆さんの手作り作品
(絵、手芸、etc)とサークル発表
を楽しみにしています。

職員も文化祭に向けて只今
練習中?です!(^^)

※展示作品の受付は、10月
中旬頃を予定しています。



御家族の方の見学も
お待ちしております。

「アクアメイトに通い始めて」
平成24年9月から週1回
通所しています。
プールに入る前には
毎回必ず医療スタッフが
血圧・体温測定のみならず
体調も考慮して色々
アドバイスを下さるので
安心です。プールでの水中歩行は
つま先で歩いたり、かかとで
歩いたり結構大変ですが、
悩みの種だった腰痛が
おかげさまで少し良くなった
気がします。
その後はゆっくりお風呂に入ったり、
趣味の将棋を指したり
お仲間とおしゃべりをして
楽しく過ごしています。
午後は軽い体操もしています。
97歳になった今も杖なしで歩いたり
階段の昇降も出来ています。
これもひとえにスタッフの皆様が
優しく見守ってくれている
お陰と感謝しています。
これからも出来る限り続けたいと
思いますのでよろしくお願ひします。

利用者さんの声



利用者最年長
97歳の新川さん(右)

ホームページをリニューアルしました!一度覗いてみて下さい。



アクアメイト稲城

検索