

AQUA通信



発行元：アクアメイト稲城 第4号 2016年3月
住所：東京都稲城市向陽台6-8 TEL：042-370-0580

娯楽スペース

OPENしました！

麻雀、花札メンバーが増えてきたので新たに娯楽スペースを設けました。麻雀、囲碁、将棋、花札はこちらのスペースでお楽しみ下さい。



メンバー募集中！

サークル情報

・木曜 塗り絵

みんなで楽しく
やっています。



13:30～2F食堂にて行っています。
興味のある方お越し下さい。

利用者の声

～アクアメイトへの想いを綴って～

「黒田さんあなたにピッタリのアクアメイトという介護施設があるから行ってみませんか？」とケアマネの方からお誘いがあった。アクアへ行ってみると、にこやかな介護士さんから「ここでは自分の事は出来るだけ自分でやって下さいね」と説明があった。段差がない広い部屋、窓からの眺めも四季折々に移ろう木々に見とれる。血圧、体温などを測って黒板の自分の名前が書いてある所に留めるとプールに入るコース番号と時間が分かる。それまでの時間はゆつくりとお茶を飲みながら友とお喋りも楽しんだ。プールでは準備体操を行う時にどこの筋肉を伸ばしているかの説明があつて、実感する。プールの後の風呂で温まると清潔なバスタオルがかけてある椅子に腰掛けるとホッとする。自分で出来ない時は何気なく手伝って下さる介護士さんに感謝する。昼食も美味しく完食する。午後は自由に自分の好きな講座を受けられてアツという間に帰り時間になつてしまうのが残念。

黒田 明水



●黒田さん（前）
仲のいいご友人と

定期的にホームページ、ブログを更新しています！

御家族と一緒に覗いてみて下さい。

アクアメイト稲城

検索

クリック